

Ça vaut le détour...



► **Château de Robert le Diable (Moulineaux)**

La visite des abords du château permet d'admirer les ruines de ce monument ainsi qu'un superbe panorama sur la vallée de Seine.

► **Roches d'Orival**

Pour les amoureux de randonnées à pied ou VTT, le GR2 et les sentiers attenants offrent des promenades sportives aux paysages grandioses. La zone qui surplombe cette magnifique courbe de la Seine bénéficie d'une flore et d'une faune exceptionnelles dont de nombreuses espèces sont protégées. Occupé à l'époque gallo-romaine, on peut découvrir sur le site les vestiges d'un fanum ainsi que de nombreuses habitations semi-troglodytes.

► **Agglo-Balades « Les Normands »**

Relié au circuit de randonnée du Petit Essart, ce parcours balisé de Moulineaux à Oissel (30 km) propose la découverte de nombreux sites patrimoniaux et également d'arbres remarquables tels que le hêtre ventru ou le hêtre troué – **Brochure disponible à l'Office de Tourisme de la Communauté de Rouen vallée de Seine-Normandie.**

Infos conseils

Rouen et ses alentours

Autour d'une des plus belles boucles de la Seine, le territoire de la CREA bénéficie, en plus d'un patrimoine remarquable, de la présence de plusieurs massifs forestiers d'une superficie totale de 22 000 hectares. Véritable poumon vert de l'agglomération, ces forêts composées d'essences variées, offrent de nombreuses possibilités de randonnée qui vous permettront de découvrir un riche écosystème.

Cartes et références

La carte de randonnée IGN n° 1911 ET sur Rouen - Les forêts rouennaises - le PNR des Boucles de la Seine Normande peut également vous servir de support au cours de la promenade proposée dans cette brochure.

Renseignements

Office de Tourisme de la Communauté de Rouen vallée de Seine-Normandie
Tél. : 02 32 08 32 40
www.rouenvalléedeseine.com

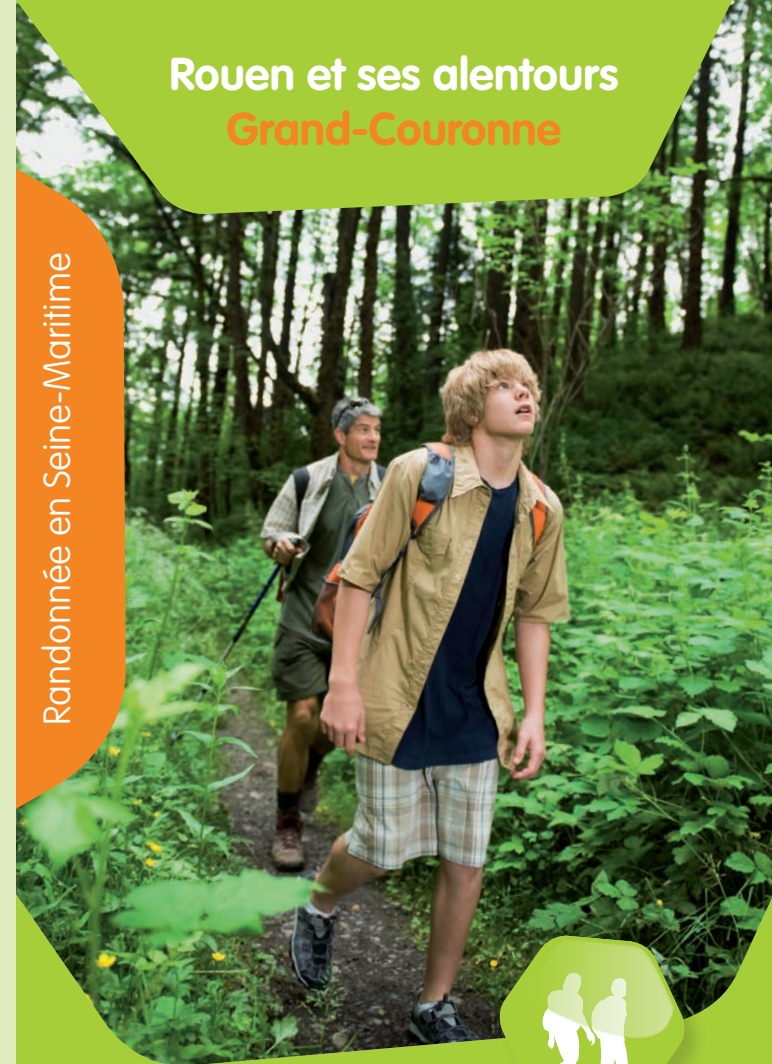


► Départ : Grand-Couronne, Parking du centre de loisirs Jean Coiffier, plateau des Essarts

Imprimerie BL Graphique - Crédits Photo : Thinkstock - Écrité en 2011

Rouen et ses alentours
Grand-Couronne

Randonnée en Seine-Maritime



RANDONNÉE À PIED
 Départ : Grand-Couronne
 Circuit le Petit-Essart **4**
 6,5 km - 2 h environ
 Difficulté



Document réalisé par la Direction Communication de la CREA, avec le concours financier du Département de la Seine-Maritime et de l'ONF.

Les informations sont collectées avec soin et aux meilleures sources. Elles peuvent varier avec le temps et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de la CREA.



Toutes les couleurs de la Normandie



Circuit 4

Le Petit-Essart

6,5 km - 2 h environ

Départ : **Grand-Couronne**

Parking : du centre de loisirs Jean Coiffier, plateau des Essarts

Avis du randonneur

Ce parcours est accessible à tous.

Il présente une zone pentue (entre les points 3 et 4).

Il vous permettra de découvrir les charmes de la forêt domaniale de La Londe/Rouvray ainsi que la forêt départementale du bois des Pères.

- 1 Quittez le parking et dirigez vous vers la forêt toute proche. Là, vous trouverez le totem de départ qui vous invite à prendre la grande allée forestière empierrée pour rentrer dans la forêt. Suivez cette allée tout droit pendant environ 500 mètres.
- 2 Lorsque vous ne pouvez plus aller tout droit, tournez à droite et poursuivez l'allée forestière sur plus de deux kilomètres pour rejoindre le fond du vallon. Vous y découvrirez notamment un arbre remarquable : le hêtre ventru.
- 3 Quittez ensuite la grande allée forestière en prenant à droite le sentier qui remonte en direction du chêne à Madame et de la lisière de la forêt. Vous pourrez également observer en chemin une mare sur votre gauche.
- 4 En arrivant à la lisière de la forêt, profitez d'un petit moment de repos pour admirer le panorama offert sur la vallée de Seine. Sinon, bifurquez sur votre droite et poursuivez votre promenade dans la forêt départementale du bois des Pères.
- 5 Poursuivez le long de l'allée forestière, tout droit, jusqu'à la lisière de la forêt. Vous pourrez admirer sur votre chemin un autre arbre remarquable : le hêtre troué (sur la droite).
- 6 Une fois sortie de la forêt, tournez à droite à travers champs pour rejoindre la rue du champ des bois à Grand-Couronne.
- 7 Lorsque vous aurez rejoint la rue du champ des bois, tournez à droite pour rejoindre le parking du centre de loisirs.



Extraits Scan25® / © IGN 2010 / Autorisation n° 43-10 048

BALISAGE DU CIRCUIT

- Bonne direction
- Tourner à gauche
- Tourner à droite
- ✗ Mauvaise direction



Pour trouver son chemin

Sur la carte, le drapeau indique le point de départ, matérialisé sur le terrain par un totem où figurent les informations relatives au circuit. Pour parcourir ce circuit, suivez les marques de peinture et les balises de jalonnement de couleur jaune.

RECOMMANDATIONS AUX RANDONNEURS

- Ne pas s'écarter des chemins
- Ne rien jeter, emporter ses déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Penser au travail des agriculteurs et des forestiers
- En période de chasse, être prudents
- En forêt, ne jamais allumer de feu
- Sur ces chemins, circulent VTT, piétons, chevaux, attelages, attention aux croisements
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées