

Journées de prévention bucco-dentaire

du 16 février au 29 mars 2012



Hygiène Bucco-Dentaire :

utiliser le bon matériel

On reconnaît une bouche saine, notamment, par des gencives roses, sans gonflement et qui ne saignent pas au brossage.

La santé bucco-dentaire et la santé générale étant étroitement liées, il importe de maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire quotidienne par le brossage à l'aide d'une brosse aux soies souples et d'un dentifrice au fluor.

Aucune brosse ne peut atteindre les contacts entre les dents et l'espace entre la gencive et la dent. La carie et les maladies de gencives pouvant s'y développer, seul le fil dentaire peut compléter le nettoyage de ces surfaces.

Hypersensibilité Dentaire :

des solutions existent !

Les problèmes de gencives et l'usure des dents provoquent l'exposition des surfaces de la dent dont les terminaisons nerveuses sont moins isolées.

Ceci occasionne souvent l'hypersensibilité des dents au chaud, au froid, au sucré, à l'acidité des agrumes, au brossage, à la pression et au toucher.

Votre dentiste peut vous aider à cibler la cause et vous conseiller d'excellentes solutions. Par exemple :

- l'utilisation d'un dentifrice approprié au problème, qui agira en obstruant les trous sur la surface de la dentine ;
- un traitement de la surface de vos dents, en cabinet.

Santé Bucco-Dentaire Des adultes :

À CHAQUE PROBLÈME, UNE SOLUTION !

Dents manquantes :

ne restez pas sans rien faire !

On doit idéalement remplacer les dents manquantes afin de :

- prévenir le déplacement, le déchaussement et la perte éventuelle des autres dents ;
- faciliter la mastication et ainsi favoriser une digestion optimale ;
- diminuer les risques de maladies de gencives ;
- harmoniser le sourire ;
- conserver une élocution optimale.

Plusieurs types de prothèses peuvent être envisagés : prothèses amovibles (partielles ou complètes), ponts fixes et implants dentaires.

Votre chirurgien-dentiste pourra vous renseigner sur ces méthodes de remplacement des dents.

Blanchiment Des Dents : renseignez-vous auprès de votre dentiste

Chez une personne en bonne santé dont les dents sont matures et saines, la teinte peut être modifiée grâce au blanchiment. Les tâches de surface causées par le café, le thé, le vin rouge et le tabac, ou les médicaments, peuvent habituellement être enlevées lors d'un nettoyage professionnel.

Le résultat varie selon la coloration de la dent et sa réponse au produit de blanchiment.

Le chirurgien-dentiste doit au préalable vous transmettre toutes les informations requises : avantages, risques, effets secondaires, conseils d'hygiène appropriés, etc.

Les rendez-vous prévention destinés aux adultes, ou parents et enfants

JEUDI 16 FÉVRIER DE 14H À 17H

MJC - Maison des Jeunes et de la Culture -
9 cours Gambetta - Elbeuf
Conseils bucco-dentaires et dépistage gratuit à destination
des personnes inscrites en formation linguistique.

JEUDI 23 FÉVRIER DE 14H À 18H

Centre médico-social des Droits de l'Enfant -
6 rue des Droits de l'Enfant - Elbeuf
Conseils bucco-dentaires et dépistage gratuit.

VENDREDI 24 FÉVRIER DE 10H À 12H

ESAT du champ fleuri - 112 rue du château - Cléon
Conseils bucco-dentaires et dépistage gratuit à destination
des travailleurs handicapés.

MERCREDI 29 FÉVRIER DE 14H À 16H

MJC - Maison des Jeunes et de la Culture -
9 cours Gambetta - Elbeuf
Conseils bucco-dentaires et dépistage gratuit à destination
des enfants inscrits à l'accompagnement scolaire et leurs
parents.

MARDI 6 MARS DE 14H À 18H

Centre médico-social - 22 espace Foudriot -
Saint-Aubin-lès-Elbeuf
Conseils bucco-dentaires et dépistage gratuit.

MARDI 13 MARS DE 9H À 12H

Rue Sadi-Carnot - Caudebec-lès-Elbeuf
Conseils bucco-dentaires et dépistage gratuit à destination
des bénéficiaires des Restos du cœur.

JEUDI 15 MARS, DE 14H À 16H

Centre de quartier Pierre Dac - Place Pierre-Dac -
Rue Corvolan - Cléon
Conseils bucco-dentaires et dépistage gratuit à destination
des enfants et parents inscrits aux activités.

Un examen bucco-dentaire, gratuit et sans rendez-vous, réalisé par un chirurgien-dentiste, vous est également proposé :

- Mercredi 29 février, entre 16h à 17h, à la MJC - 9 cours Gambetta - Elbeuf
- Jeudi 15 mars, entre 16h et 17h, au centre de quartier Pierre Dac - Place Pierre Dac - Rue Corvolan - Cléon

Info aux Parents!

La CPAM Rouen Elbeuf Dieppe réalise, durant la manifestation « Bonjour les dents! », des séances de prévention dans différentes structures de l'agglomération. Elle intervient notamment dans les classes de CP des écoles d'Elbeuf, Caudebec-lès-Elbeuf et Cléon.

Les bénévoles du Centre social et socioculturel du Puchot mènent des animations pédagogiques sur l'hygiène bucco-dentaire au sein des écoles Daudet et Michelet d'Elbeuf.

Les journées de prévention bucco-dentaire sont organisées par les partenaires sanitaires, éducatifs et sociaux du territoire elbeuvien, avec le soutien de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

La coordination de la manifestation est assurée par la CREA - Atelier Santé Ville.

11 chirurgiens-dentistes assurent bénévolement, tout au long des journées de prévention, les dépistages bucco-dentaires et des interventions sur les pathologies et les soins.

**Les Chirurgiens-Dentistes
du territoire elbeuvien
se mobilisent pour votre santé!**



La Communauté de l'agglomération
Rouen-Elbeuf-Austreberthe
Atelier Santé Ville: 8 place Aristide Briand - BP 420
76504 Elbeuf Cedex
Tél. 02.32.96.98.98 - Fax: 02.35.81.77.43

www.la-crea.fr